

臺南市 114 學年度健康促進學校健康體位議題增能研習實施計畫

壹、依據：臺南市 114 學年度辦理健康促進學校計畫

貳、目的：

一、透過專家指導分享，研討本學年度健康體位成效評價執行方式。

二、凝聚校群共識，發揮組織效益，建構全面性提升健康體位執行成效的有效策略。

參、辦理單位：

一、指導單位：教育部國民及學前教育署

二、主辦單位：臺南市政府教育局

三、承辦單位：臺南市東區裕文國民小學

肆、辦理日期：115 年 1 月 9 日(星期五) 上午 8 時 30 分至 12 時 30 分

伍、辦理地點：裕文國小 2 樓會議室(東區裕文路 301 號)

陸、參加對象：

一、本市 114 學年度健康體位議題校群請務必派員參加

中心學校：裕文國小

種子學校：果毅國小、中洲國小、歡雅國小、學甲國小、文賢國小、東興國小、省躬國小、玉井國小、佳興國小、柳營國中等 10 校，請校長、學務(教導)主任、衛生組長、護理師或相關業務承辦人員務必出席(每校至少 2 名)。

二、本市 114 學年度健康促進學校計畫主推健康體位議題學校。

三、本市轄屬學校健康促進計畫業務相關人員或對健康體位議題有興趣參與人員鼓勵自由參加。

柒、活動流程：

序號	時間	內容	講師
1	08:30—08:50	報到	裕文國小團隊
2	08:50—09:10	開場	教育局學輔校安科 裕文國小
3	09:10—10:50	輕巧推動健康體位的策略	臺灣師範大學余坤煌教授
4	10:50—11:10	休息	裕文國小團隊
5	11:10—12:00	輕巧推動健康體位的策略	臺灣師範大學余坤煌教授
6	12:00—12:30	綜合座談	教育局學輔校安科 余坤煌教授 裕文國小團隊
7	12:30	賦歸	

捌、經費來源：由 114 學年度健康促進學校計畫經費項下支應。

玖、報名方式：請參加人員自即日起至 115 年 1 月 8 日中午 12 時前至教育局資訊中心學習護照系統登錄報名（請選取裕文國小或研習代號：313585），公務人員部分請至公務人員終身學習護照系統報名，並請所屬學校核予公（差）假，全程參加者核發研習時數 3 小時。

拾、承辦學校工作得力人員於活動結束後，依「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」辦理敘獎。

拾壹、預期效益：

- 一、透過共識會議對話與分享，凝聚作法，擬定推動健康體位的具體方向。
- 二、透過增能及相互討論，了解成效評價實施策略。
- 三、經由健康促進與學校衛生管理，營造校園優質成長空間。

拾貳、為響應環保節能減碳及校園停車空間有限，請參與人員儘量共乘並自備環保杯具。

拾參、本計畫奉核後實施，修正時亦同。